

# Sexismoa

Egunerokoan, bizitzako eremu desberdinetan –etxean, kalean, eskolan, lanean, aisialdian, kuadrilan, etab.– emakumeek jasaten dituzten eta normalizatuak dauden diskriminazio egoerak dira.



## Etxean

- Etxeko lanetan "laguntzen" duela esatea gizonak eta aspiradore bat oparitzea emazteari bere urtebetetzean.
- Ama kafea hartzera joatea lagunekin eta aitak umeak ezin dituela deskuidatu esatea.
- Andramaixetan amak orduak ematea familiarentzako bazkari berezi bat prestatzen, eta aitak esatea berak antolatu duela, ideia berea izan balitz bezala.

Etxeko lan eta zaintzen ardura osoa etxeko kide guztiena da. Plater garbiak denentzat diren bezala, zikinak ere bai!



## Aisialdian

- Neska gazte eta helduak taldean atera beharra, bakarrik babesgabe sentitzen direlako begirada eta komentario sexisten aurrean.
- Kirolean entrenatzeko baldintza okerragoak jartzea emakumeei: ordutegiak, materiala, etab.
- Bikotekide-ohi mutilak neskaren argazki intimo bat zabaltzea sare sozialetan haren baimenik gabe.

Emakumeekiko gutxiespena, gizonaren izana gainbaloratzen denean ematen da. Emakumeei errespetuzko tratua beti!



## Kalean

- Emakume bati noiz izango den ama galdetzea. Emakumeen "erloju biologikoari" buruzko adierazpenak entzun behar izatea.
- Tabernetan garagardoa zuzenean gizonari zerbitzatzea eta kafea emakumeari.
- Norbaitek gidatzeko zailtasunak dituen emakumea izango dela irain moduan aipatzea.

Aurreiritzi asko ditugunez, ez dugu errealitatea ongi pertzibitzen. Hautsi emakume eta gizonen esleitzen zaizkien rol tradizionalekin!



## Lanean

- Lantokian gehiago baloratzea gizonetzkoak eta lanpostu hobeak lortzeko erraztasun gehiago izatea.
- Bezeroek arduraduna emakumea dela ikusita, nagusiagatik galdetzea, arduradunaren lana ondo betetzeko gizonetzkoa beharko balu bezala.
- Emakumeak izatea zaintza ardurak betetzeko baimenak eskatzen dituztenen gehiengoa (% 90a).

Emakumeen ideiak, ardurak eta soldatak ez dira gizonenak bezainbeste baloratzen. Laneko desberdintasunei aurre egin!

Gizarte osoari eragiten digu sexismoak eta egoera eraldatzeko **urratsak** eman behar ditugu:

- 1) Sexismoaren eraginaz **jabetu**
- 2) Jarrera sexistak **ez erreproduzitu**
- 3) Ematen badira, **eten**

**Sexismoaren hariak eten!**

**¡Cortemos los hilos del sexismo!**

# Sexismo

Se trata de los diferentes tipos de discriminación, en todos los ámbitos de la vida –en casa, en la calle, en la escuela, en el trabajo, en el ocio, con las amistades, etc.–, que sufren las mujeres a diario y que están normalizadas.



## En casa

- Que el hombre diga que está “ayudando” en las tareas del hogar y que le regale un aspirador a su mujer por su cumpleaños.
- Que la madre vaya a tomar un café con sus amistades y el padre le diga que no puede descuidar a sus hijos/hijas.
- Que en las andamaixas la madre se pase horas preparando una comida especial para la familia y que el padre diga que él la ha organizado, como si la idea hubiera sido suya.

La responsabilidad en las tareas y cuidados del hogar recae en todas las personas que lo conforman. ¡Así como los platos limpios son para toda la familia, los sucios también!



## En el ocio

- La necesidad de que las mujeres jóvenes y adultas salgan en grupo, porque si van solas se sienten indefensas ante las miradas y los comentarios sexistas.
- Que el deporte femenino tenga peores condiciones para entrenar: horarios, material, etc.
- Que el ex-novio difunda una foto íntima de la chica en las redes sociales sin su consentimiento.

El menosprecio a las mujeres se produce cuando se sobrevalora al hombre. ¡Las mujeres merecen un trato respetuoso siempre!



## En la calle

- Preguntar a una mujer cuándo va a ser madre. Tener que escuchar declaraciones sobre “el reloj biológico” femenino.
- En los bares, servir la cerveza directamente al hombre y el café a la mujer.
- Cuando alguien tiene dificultades para conducir, hacer el comentario: “seguro que es mujer” como insulto.

Al tener muchos prejuicios, no percibimos bien la realidad. ¡Rompe con los roles tradicionales que se asignan a mujeres y hombres!



## En el trabajo

- Mayor valoración de los hombres en el lugar de trabajo y mayor facilidad para acceder a mejores puestos de trabajo.
- Que los clientes, viendo que la responsable es mujer, pregunten por el jefe, como si necesitara a un hombre para cumplir bien con su trabajo en un puesto de responsabilidad.
- Que las mujeres sean la mayoría (90%) de quienes solicitan permisos para ejercer responsabilidades de cuidado.

Las ideas, responsabilidades y salarios de las mujeres no se valoran tanto como los de los hombres. ¡Es necesario combatir las desigualdades laborales!

El sexismo afecta a toda la sociedad y debemos dar **pasos** para transformar la situación:

- 1) **Conocer** la influencia del sexismo
- 2) **No reproducir** actitudes sexistas
- 3) Si se dan, **cortarlas**